



# Triathlon



## 9. Kreismeisterschaften der Schulen des Kreises Pinneberg

- Veranstaltungsdatum:** Donnerstag, 6.7.2017
- Veranstaltungszeit:** ca. 9.00 - 14.30 Uhr (Start ist um 10:00 Uhr)
- Veranstaltungsort:** Freibad Oberglinde (Moorrege)
- Meldeschluss:** **Dienstag, der 20. Juni 2017**
- Teilnahmebedingungen:** Teilnehmen können alle SuS, die die gesundheitlichen Voraussetzungen zur Ausübung von Ausdauersport erfüllen, über das Jugendschwimmabzeichen in Bronze verfügen sowie Übung im Umgang mit einem verkehrssicheren Fahrrad haben.  
**Die Nutzung von Rennrädern ist untersagt.**  
Die SuS müssen mindestens die 9. Jahrgangsstufe besuchen.
- Strecke:** 500m Schwimmen, 20 km Radfahren, 5 km Laufen
- Ausstattung / Kleidung:** **Fahrrad:** Erlaubt sind Alltagsräder (keine Rennräder) ohne Klickpedalen/Pedalkörbchen mit einer Reifendicke von mindestens 1,3/8 Zoll oder 35mm. Das Fahrrad darf keinen Aufsatzlenker/Triathlonlenker haben.  
**Schwimmen:** Badehose, Badeanzug, evtl. Schwimmbrille und Badekappe, Handtücher. Neoprenanzüge sind nicht gestattet.  
**Radfahren:** Sportschuhe, Turn- oder Radhose, T-Shirt. Je nach Witterung sollte Regenkleidung, Jacke, warme Wechselkleidung oder Sonnenschutz mitgebracht werden. Radwege können kleine Unebenheiten aufweisen. Auf der Fahrradstrecke gilt die Straßenverkehrsordnung. Zusätzlich gilt in ausgeschilderten Bereichen ein „Rechtsfahrgebot“! Bitte Rücksicht nehmen auf andere Radfahrer. Es muss ein Fahrradhelm getragen werden (keine Bau-, Kletter- oder Eishockeyhelme).  
**Startnummern:** Jeder Teilnehmende erhält eine eigene Startnummer, die vor dem Wettkampf mit 4 Sicherheitsnadeln vorn auf der Oberbekleidung befestigt und beim Radfahren und Laufen getragen wird. Die 4 (!! ) Sicherheitsnadeln sind bitte selbst mitzubringen!
- Verpflegung:** Für ausreichend Verpflegung und Getränke sind die Teilnehmer selbst zuständig. Der Kiosk im Freibad hat geöffnet.
- Versicherung:** Der Triathlon ist eine schulische Veranstaltung. Grundsätzlich sind alle Teilnehmenden – wie üblich – im Rahmen des schulischen Versicherungsschutzes unfallversichert.

**Namentliche Liste**  
**Meldebogen für 9. Kreismeisterschaften im Triathlon**  
**6.7.2017**  
**der 9. bis 12. Jahrgänge**

**Schule :**

	<b>Name</b>	<b>m/w</b>	<b>Geburtsdatum</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Klasse</b>
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					

## Triathlon 2017

### Fahrradstrecke

**Start: An der Tonkuhle/Freibad Oberglinde Moorrege- links Pinneberger Chaussee L 106 –rechts Glinder Weg – links Wedeler Chaussee B/431 (zwingende Nutzung der vorhandenen Ampelanlage) – B 431 Richtung Holm – links Holm/Lehmweg K 15 (Aufhebung der Radwegenutzungspflicht innerorts) –links Appen/Kreisverkehr L 105/ Wedeler Chaussee – links Siedlungsweg (zwingende Nutzung der vorhandenen Ampelanlage) –links Siedlungsweg – rechts Schäferhofweg – links Schäferhofweg – rechts Schäferhofweg – rechts Schäferhofweg- links Schäferhofweg/ K13- links Hauptstraße / L106 – rechts Moorrege An der Tonkuhle (zwingende Nutzung der Ampelanlage) Ziel: An der Tonkuhle/Freibad Oberglinde.**

### **Auflagen:**

- Die Nutzung von Rennrädern ist verboten.
- In der Gemeinde Holm wird innerorts von der Radwegpflicht befreit.
- Ab Ortsausgang muss der Radweg sofort genutzt werden.
- Die Nutzung von Ampelanlagen ist Pflicht.
- Es ist auf andere Verkehrsteilnehmer zu achten, da die beantragte Strecke öffentlicher Radweg ist. Es gilt ein Rechtsfahrgebot.

## Einverständniserklärung

Schule: \_\_\_\_\_

Meine Tochter/mein Sohn \_\_\_\_\_

Jahrgang \_\_\_\_\_

Klasse \_\_\_\_\_

wird an den Kreismeisterschaften der Schulen des Kreises Pinneberg am  
6. Juli 2017

teilnehmen\*

nicht teilnehmen

\* Ich bestätige, dass

- es keine gesundheitlichen Bedenken zur Ausübung einer Ausdauersportart gibt,
- mein Kind über ein verkehrssicheres Fahrrad (kein Rennrad) verfügt und
- in der Lage ist, dieses sicher zu lenken,
- mein Kind mindestens im Besitz des Jugendschwimmabzeichens Bronze (Freischwimmer oder höhere Qualifikation) ist, das dem Sportlehrer vorgelegt wird.

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Erziehungsberechtigte/r