

Landeskoordinator Cross Skating – Tim Vogler • Kiewittsholm 26 • 24107 Ottendorf

An alle  
Gymnasien und Gemeinschaftsschulen  
in Schleswig-Holstein

nachrichtlich:  
MBWFK – III 338  
Kreisschulsportbeauftragte

**Auskunft erteilt:**

Tim Vogler  
Landeskoordinator Cross Skating

**Durchwahl:** 0431 / 31975772  
**Fax-Nr.:** 0431 / 31975771

**E-Mail-Adresse:**  
info@schulsport-kiel.de

29. August 2023



## Ausschreibung Cross Skating Tag 2023 (mit Demo-Wettbewerb für Qualifikation JTFO Skilanglauf)



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wie bereits im Schuljahr 2022/2023 wird auch gleich zu Beginn des Schuljahres 2023/2024 ein „Cross Skating Tag“ durchgeführt. Dieser soll den Schulen aus Schleswig-Holstein ein weiteres Mal die Möglichkeit bieten, das neue Format kennenzulernen und auszuprobieren. Schulen können dabei Schülerinnen- und Schülergruppen anmelden oder auch einzelne Lehrkräfte, die sich zunächst noch ohne Schülerinnen und Schüler informieren möchten. Für die Teilnahme sind weder Vorerfahrungen noch eine gezielte sportartspezifische Vorbereitung in der Sportart Cross Skating notwendig. Skates und Stöcke werden den Teilnehmenden vor Ort zur Verfügung gestellt. Ab dem kommenden Schuljahr soll diese Veranstaltung dann als jährlicher landesweiter Schulsportwettbewerb im Cross Skating ausgeschrieben und durchgeführt werden und gleichzeitig für interessierte Schulen als Landes-Qualifikationswettbewerb für JTFO Skilanglauf dienen.

### Cross Skating Tag 2023:

**Termin:** Donnerstag, 21.09.2023, 9.00 – 13.00 Uhr

**Ort:** Verkehrsübungsanlage des ADAC in Boksee  
Dorfstraße 1, 24220 Boksee (direkt an der B404, 10 km südlich von Kiel)

**Ausrichter:** MBWFK, Landeskoordinator Cross Skating

**Teilnahmeberechtigt:** alle Schülerinnen und Schüler der Sek. I

**Teilnehmerzahl pro Schule:** 10 Schülerinnen/Schüler

(Diese Zahl kann nach Absprache erhöht werden, wenn nach Meldeschluss noch Plätze frei sind.)

**Meldungen:** mit dem beigefügten Meldeformular per Mail an [info@schulsport-kiel.de](mailto:info@schulsport-kiel.de)

**Meldeschluss:** Freitag, 08.09.2023

Hinweis: Die **Fahrtkosten** werden vom Ministerium für Allgemeine und Berufliche Bildung, Wissenschaft, Forschung und Kultur (MBWFK) vergleichbar der JTFO-Wettkämpfe erstattet. **Grundsätzlich sind öffentliche Verkehrsmittel** mit Gruppenfahrtschein zu benutzen. Sofern eine Anreise mit dem ÖPNV nicht möglich ist, muss **vor der Beauftragung eines Reiseunternehmens** aufgrund der in letzter Zeit entstandenen hohen Kosten ab sofort wieder **eine Genehmigung durch das MBWFK vorliegen!** Diese Genehmigung ist telefonisch oder per Mail bei Frau Jule Rudolph (Tel: 0431 / 988 - 2573; Mail: [jule.rudolph@bimi.landsh.de](mailto:jule.rudolph@bimi.landsh.de)) einzuholen.

Bei **Busbenutzung** sind **2 Angebote** einzuholen und zusammen mit der Rechnung des günstigeren Unternehmens im **Original**, dem offiziellen **Abrechnungsvordruck** (Vordruck unter: [www.schulsport-lernetz.de](http://www.schulsport-lernetz.de), Formulare) sowie einer **Vergleichsberechnung** für den ÖPNV **per Post** beim Ministerium (Frau Jule Rudolph) einzureichen. Zudem sollen bei Busbenutzung aus Gründen der Kostenreduzierung **möglichst Fahrgemeinschaften** gebildet werden. Bei Nichteinhaltung dieser Regelungen kann die Fahrtkostenerstattung entfallen. Die **Benutzung von Privat-PKW** (Erstattung: 0,30 € pro km) bedarf der **zwingenden Genehmigung durch die Schulleitung!**

## Weitere Informationen:

### „Cross Skating Tag 2023“:

- Alle angemeldeten Schulen erhalten nach Meldeschluss eine **Teilnahmebestätigung** sowie **nähere Informationen**, z. B. über Anreise- und Parkmöglichkeiten, ....
- **Teilnahmeberechtigt** sind **alle Schülerinnen und Schüler der Sekundarstufe I**. Eine Unterteilung in verschiedene Altersklassen gibt es beim „Cross Skating Tag 2023“ noch nicht.
- Jede Schule kann **max. 10 Schülerinnen und Schüler** anmelden. Sollten nach Meldeschluss noch Kapazitäten verfügbar sein, kann diese Zahl nach Absprache mit dem Ausrichter noch erhöht werden.
- Sollten sich mehr Schulen anmelden als Kapazitäten vorhanden sind, wird die **Reihenfolge der Anmeldungen** berücksichtigt.
- **Cross Skates (Skikes) und Stöcke werden gestellt**. Es sind für die Benutzung **keine speziellen Schuhe** notwendig, jedoch werden Schuhe empfohlen, die gut am Fuß anliegen und dem Sprunggelenk Stabilität geben sowie über eine feste und flache Sohle verfügen. Geeignet sind z. B. Wander- oder Trekkingschuhe, aber auch Sportschuhe – aufgrund der zumeist breiten Sohle **KEINE** Joggingsschuhe! Die Skikes werden mit Klettverschlüssen an den Füßen befestigt.
- Es müssen eigene **Schutzausrüstungen** mitgebracht werden: **Helm, Protektoren** (wie z. B. vom Inlineskating bekannt: **Handgelenk, Ellenbogen, Knie**). Wenn noch nicht mit Stöcken gefahren wird, sind die Handgelenksprotektoren zu benutzen.
- Hinweis zur **Kleidung**: Die Wade sollte durch Stoff bedeckt sein (lange Socken oder lange Hose), um Scheuerstellen durch den Skate (Skike) zu vermeiden.
- Beim „Cross Skating Tag 2023“ können die Cross Skates (ohne und mit Stöcken) ausprobiert sowie die einzelnen Aufgaben (Stationen) des Technik-Parcours des künftigen Wettbewerbes durchfahren werden. Der **Technik-Parcours** beinhaltet **11 Aufgaben**, die auf **geteertem Untergrund** (im künftigen Wettkampf im Zuge einer zusammenhängenden Cross-Skating-Runde) bewältigt werden müssen:
  1. **Slalom** (10 Stangen/Hütchen im Abstand von 3,50 m)
  2. **Doppelstock 1** (40 – 50 m nur in Doppelstocktechnik anschieben)
  3. **Steigung** (ehem. „Gelände“ - leichter Anstieg und leichte Abfahrt fahren – Technikanpassung)
  4. **Schlupftore** (ehem. „Tore“ - Fahren durch 4 Schlupftore im Abstand von 7 m, ca. 1,30 m hoch)
  5. **Doppelstock 2** (40 – 50 m nur in Doppelstocktechnik) – aufgrund der Streckenführung doppelt
  6. **Übersetzen** (Skates im Fahren je 2x links/rechts über eine Linie übersetzen – Anheben)
  7. **Stöcke ablegen** (eine Runde ohne Stöcke nur mit Beinarbeit fahren)
  8. **8er-Lauf** (eine „8“ um Hütchen fahren, 2 Kreise mit einem Durchmesser von ca. 10 m)
  9. **Seitübersteigen** (seitliches Übersteigen aus dem Stand über 4 Stangen in beide Richtungen)
  10. **Mini-8** (Umtreten der Skates aus dem Stand links herum/rechts herum um den eigenen Stock)
  11. **Zielbremsen** (möglichst nahe an einer Markierung anhalten)
- Im zweiten Teil kann der **Parcours auf Zeit** durchfahren werden (Simulation Wettkampf).

### Ausblick „Wettbewerb“ (geplant ab Schuljahr 2024/2025):

...wie oben mit folgenden Unterscheidungen:

- Es wird in **drei** unterschiedlichen **Altersklassen** entsprechend JTFO gestartet: WK II (U18), WK III (U16), WK IV (U14)
- Der Wettbewerb wird als **Mannschaftswettbewerb** durchgeführt. Eine Schule kann mehrere Mannschaften pro Altersklasse melden.
- In der **WK II (U18) und WK III (U16)** wird getrennt in **Mädchen- und Jungenmannschaften** gestartet. Eine Mannschaft besteht aus **mindestens fünf, maximal sieben Schülerinnen bzw. Schülern**.
- In der **WK IV (U14)** wird in **gemischten Teams** gestartet, eine Mannschaft besteht aus **drei Schülerinnen und drei Schülern**.

Mit sportlichen Grüßen



Anlage: Meldeformular